



THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKYO, SUNRISE

T O S Y ' S

東京サンライズ・ワイズメンズクラブ

設立 1989年2月18日
チャーター認証日 1989年5月 2日
チャーターナイト 1989年5月28日

TOKYO YMCA YAMATE CENTRE
2-18-12,NISHIWASEDA,SHINJUKU-KU,TOKYO
PHONE 03-3202-0321

第一例会：第2木曜日 午後7：00
(但し、12月・4月は山中湖センターで土日)
第二例会：翌々週火曜日 午後6：00

2023年12号ブリテン 第395号

2023-2024年度主題(Theme)

IBC：台北ユニオン DBC：東広島・京都プリンス

To acknowledge the duty that accompanies every right

強い義務感を持つ 義務はすべての権利に伴う

「輝かそう、あなたの光を」 (デンマーク)

「変革のための光となろう」 (川越)

「未来のために今、学びと気づきを！

未来のために、自信を育み、真の喜びに出合う！」(宇都宮)

「よい結果をもたらす心の安定と考える力」(長野)

「楽しくなければワイズじゃない」

会長 長津 徹
副会長 御園生 好子
書記 菰 渕 光彦
会計 柴田 弘子
直前会長 菰 渕 光彦
担当主事 嶋 山 徹

Our Motto 国際標語
国際会長 ウルリック・ラウドセン
アジア太平洋会長 利根川 恵子
東日本区理事 山田 公平
あずさ部部长 森本 俊子
サンライズ会長 長津 徹

12月第一例会のお知らせ

とき 12月14日(木) 17:00~19:00
ところ 西武池袋線ひばりヶ丘
かいひ 未定

◆プログラム

ひばりヶ丘駅集合 一同
平林寺周辺を散歩 一同
ひばりヶ丘駅再集合 一同
第一例会兼納会
開会点鐘 会長
協議・報告・連絡事項 会長・各担当
ハッピーバースデー 会長
納会・会食 一同
にこにこ・一分間スピーチ 出席者全員
閉会点鐘 会長

本音で語ろう会 例会の続きを“本気”で“本音”で
会場未定 19:15~

1月以降の予告

1月13日(土) 第一例会(在京ワイズ合同新年会) 13:30~
1月23日(火) 第二例会 山手センター 17:00~
◇BF使用済み切手の整理をします。切手とハサミを持参して。
2月 8日(木) 第一例会 山手センター 17:00~
2月20日(火) 第二例会 山手センター 17:00~

11月第一例会報告

菰渕光彦

11月9日(木)17時より、山手センター203教室にて第一例会が行われました。定刻通り長津会長の開会点鐘で始まり、ワイズソング・ワイズの信条を一同で唱和した後、長津会長より本日入会される大森さんは御園生さんの友人、本日の卓話者の佐藤さん、ゲストの嘉山さんは7月の隅田川の川開きに出席された方と紹介がありました。その後会場が消灯されて各自がろうそくに点灯して、厳かな雰囲気の中で長津会長の司式で入会式文を読み上げられ入会式が行われました。大森さんは今年の春のワークに参加され、チャペルの整備と世界クリーンアップデーのイベントのご奉仕と一緒にいただきました。これからも様々なイベントで一緒していただけることと期待しています。

【次頁へ続く】



【久しぶりの入会式】

12月のハッピーバースデー

6日 御園生 好子 さん

ワイズの信条

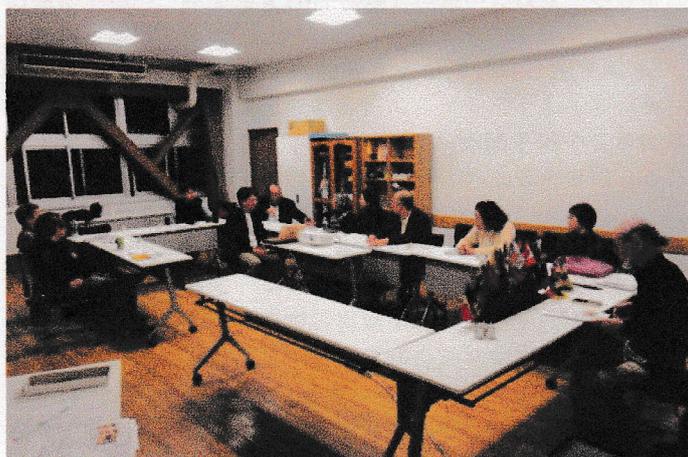
自分を愛するように隣人を愛そう
青少年のためにYMCAに尽くそう
世界的視野を持って国際親善を計ろう
義務を果たしてこそ権利が生ずることを悟ろう
会合には出席第一、社会には奉仕第一を旨としよう

10月例会出席者

在籍 (内広義会員 1名) 16名
メン (Make up 1名) 12名
メネット・コメット 1名
ゲスト・ビジター 2名
出席率 80%

●10月のBF切手：0.0kg(累計：0.0kg) ●ニコニコ：1,870円(累計：21,210円)

【長津会長と卓話者佐藤さん】



卓話は長津会長がお願いして、大学で研究されている佐藤望さんがパワーポイントを駆使されお話になりました。タイトルは「今さら聞けない地球のこと」と題して、南半球のニューカレドニアで出合った飛ばない鳥の調査から研究が始まり、いま話題の地球温暖化対策の話まで様々関連する研究成果をお話になりました。参加者も、特に会長が関東周辺の干潟でバードウォッチングお散歩例会を今期のうちに行いたいと声明するほど盛り上がりました。

ドライバーの私の不手際でテースティングタイムは「サンライズの赤と白2本」だけという寂しい時間を持つことになりましたが、鳩山担当主事の手配でビスケットやチョコレートが差し入れられたことで事無きを得ました。感謝です。

協議・報告・連絡、「にこにこ1分間スピーチ」で全員が近況報告を行い、時間通り19時に楽しい集いを終え、会長の閉会点鐘で終了しました。

その後、会場を「本音で語ろう会」の伊丹亭に移動して、集まって暗がりの中をよく見ると、男ばっかの男子会というところで、かなり忌憚のない意見が飛び交い、大いに盛り上がりました。しっかり、最終バスで帰ることができました。

出席者：長津会長、飯野、江原、大谷、大森、小山(憲)、菰淵、立田、長津絹子メネ、鳩山主事、御園生
 ゲスト・ビジター：(卓話者)佐藤さん、嘉村さん

11月第二例会報告

御園生好子

11月21日(火)17時より、山手センターにて開催

出席者：長津会長、江原、小山(憲)、菰淵、鳩山主事、御園生

2024年3月23日(土)に開催する「東京サンライズクラブ35周年記念会」についての話し合いを行った。

- プログラム構成
- パフォーマンス
- 記念品 記念誌
- 二次会
- 招待客 etc

東京YMCA山中湖センター100周年記念にサンライズクラブからアーチェリーレンジを寄贈したい。経費はどの位掛かるか調べる。

12月のお散歩例会と納会について(未定)。

ブリテン原稿の割り振り。

以上の話し合いが行われた。

入会しました

大森裕子

御園生さんの紹介で11月に入会させていただいた大森裕子(おもり ひろこ)です。

御園生さんが理事をしているフードバンクに2年くらい前にお手伝いに行ったのが御園生さんと知り合ったきっかけです。現在もそのフードバンクに週1で行っています。長らく在宅で翻訳の仕事をしてきましたが、その仕事も引退し、ワンコ(ミニチュアダックスフンド)との気楽な二人暮らしです。ワイズのサンライズクラブが楽しいからと入会を勧められ、いろいろと行事の様子を聞かせてもらったり、実際に飲み会やお散歩例会、山中湖でのワークに参加したりして、楽しい時間を過ごさせていただきました。

いろんな経歴の方がおられ、今までとは違った世界が広がるのも面白いと思い、お仲間に加えていただいた次第です。若輩者ではございますが、頑張っって皆さまに付いていきますので、今後ともよろしくお願ひします。今後、どのような楽しいサンライズライフが待ち受けているか、楽しみにしています。

アジア太平洋地域大会in香港

小山憲彦

11月3日(金)~5日(日)に香港で開催された大会に参加するため、2日の早朝に羽田に向かいました。8時の集合前に着いたのですが既に何人ものお仲間が集まっていた。

入国に際して紙巻きたばこは18本しか持ち込めないということで隠して持ち込んだのですが、税関の検査もなく気が抜けました。町中でタバコを吸うのも一苦労かと思いましたが、日本よりはるかに緩やかで、街角ごとに灰皿が備え付けられており安心してタバコを吸うことができました。

3日の午前中はワールドツアーのオプションで市内観光へ。私は昼食を摂ることを目的に参加しました。午後から金蓮花国際宴会場へ移動し大会登録をして、17:30から開会式。初っ端に五星紅旗が正面のスクリーンに大写しになったのはびっくりしました。これが無いと香港では集会が始まらないのかと思いました。パナーセレモニー、基調講演等がありました。その後晩餐会が行われ、種々のパフォーマンスがあり、閉会となりました。

2023年9月19日発行

東日本区理事 山田公平



4日の午前中は3コースに分かれてエクスカージョンがあり、夜は前日の会場で再び晩餐会。東日本区のパフォーマンスは鈴木さん(東京江東)の獅子舞と歌の披露でした。

5日の午前中はホテルの隣の香港中華YMCA九龍センターで閉会式とビュッフェランチがあり解散となりました。

毎晩メンバーの部屋に他クラブのワイズも加えて集まりサンライズバーをオープン、ワイズ談議に花を咲かせました。

6日は午前中お土産買いや散歩で時間をつぶし、昼過ぎに空港へ向かい、帰国の途につきました。

香港は不気味になったかと心配・警戒していましたが、表面的には昔の香港のままで、何の問題もありませんでした。

サンライズの参加者：小山(憲)、小山(久)、長津、松本、御園生でした。

熱海クラブ60周年記念例会

小山憲彦

11月26日(日)熱海後樂園ホテルにて熱海クラブ設立60周年の記念式典が開催されました。

第一部：記念例会では、最初に参加国(台湾、フィリピン、日本)の国家が演奏され、開会点鐘で始まりました。セレモニーが続き最後はメモリアルアワーで締めくくられました。

第二部は記念事業の発表で、放課後児童クラブへの支援金贈呈。続いて「有難う作文コンテスト」の熱海市長賞はじめ各賞の表彰があり、それぞれの賞の受賞者の作品の朗読がありました。

第三部は記念祝賀会で、熱海囃子の演奏から始まり、祝辞もあり、いろいろとパフォーマンスもあり、参加者が行き来して、和気藹々、交流の輪が広がりましたが、熱海クラブによる木遣りで締めくくられました。

IBC(台湾・フィリピン)、DBCも含めて186名の参加でした。サンライズの参加者：泉、小山(憲)、長津でした。

会費納入のお願い

ワイズの年度も折返しに差し掛かっています。クラブを円滑に運営するためにも会費の納入をお願い致します。

○三井住友銀行 恵比寿支店 普通口座：6762355

○口座名 東京サンライズワイズメンズクラブ

ひよこのつぶやき

Vol.250

私の数少ない取り柄

小山久恵

私の数少ない取り柄の中に、若見えというのがありました。同級生と旅行すると、姉妹か、先輩後輩かと聞かれます。友人は、「あの方本当に同い年。」と言われたそうです。ところがここに来て、加齢による不都合が次々に出て来ました。以前は、さっさときびきび歩いていたのが、後ろを歩いていた人々に抜かれています。階段、段差を歩くのが怖くて、一人で歩けません。普通に歩いてもバランスを崩して、その場でダンスのステップを踏みます。失敗するとその場から転がり落ちます。こないだも最寄り駅の階段を上がっていてそのまま転がり落ちそうだったので恥も外聞もなく、「すみません。手を貸してください」と叫びました。若い男の人が数人助けてくれました。最近の若い人の親切なこと。両手がしびれ、バイキングを取るのに難儀し、文字も満足に書けません。今は、首を伸ばすリハビリに通っています。家の中では普通に話しても聞こえないので、お互いに怒鳴りあっています。また、一日中物を探しています。携帯電話、鍵、お財布の3点が見つかりません。携帯電話はうすべったいので、新聞紙や広告に挟まっていることが多々あります。鍵は、たくさんあるバッグのポケットから出てきます。頭の中をきちんと整備し、これらの不都合を一つ一つ回復していきたいと思えます。

山中湖センターだより

今月は冬季休業中につき休載します。

YMCA News

今月は休載します。

編集後記

今年度、東日本区もサンライズ会長も活動の中心にユース支援を据えています。先月久しぶりに入会式があり、50代の若い(平均年齢がついに70代に突入したサンライズにとって)メンバーが加入しました。この勢いで更にもっと若いメンバーを獲得できれば、ユースの支援も視野に入るのではないかと期待しているのですが。出来ればいいのですが。(Non.O)